**PLAN DZIAŁAŃ**

**na rok szkolny**  **2019/2020**

**CZĘŚĆ WSTĘPNA PLANOWANIA**

|  |
| --- |
| * **1.** **Problem priorytetowy do rozwiązania**: Zwiększenie liczby działań na rzecz promocji zdrowia, ukazania szkodliwości nikotyny i zażywania środków odurzających wśród uczniów.   a) **a)** **Krótki opis problemu priorytetowego** (wpisać konkretne dane wg wyników diagnozy): Wyniki diagnozy wykazały, że istnieje potrzeba zwiększenia wiedzy na temat szkodliwości nikotyny, profilaktyki chorób cywilizacyjnych oraz znaczenia zdrowego i aktywnego stylu życia – 66% badanych paliło wielokrotnie lub pali codziennie. Potwierdziły to, również opinie rodziców, pracowników szkoły. Dane uzyskane na podstawie ankiet, które miały na celu zobrazować stosunek środowiska uczniowskiego do alkoholu i innych używek, a także zbadać świadomość młodzieży na temat negatywnych skutków zażywania alkoholu  i innych środków odurzających oraz zweryfikować ich problemy i potrzeby w tym zakresie. Należy, również zadbać o zwiększenie liczby działań prozdrowotnych, potrzeby aktywnego spędzania czasu wolnego - 25% badanych nie podejmuje żadnej aktywności w czasie wolnym.  **b)** **Uzasadnienie wyboru priorytetu** (wpisać: dlaczego go wybrano, kto i na jakiej podstawie dokonał tego wyboru):  Wyboru priorytetu dokonał zespół SzPZ na podstawie przeprowadzonych ankiet, wywiadów i rozmów oraz analizy dokumentów. Badania wykazały najniższy wynik w obszarze: zwiększenia liczby działań, dotyczących zachowań prozdrowotnych wśród pracowników szkoły i uczniów, które mają wpływ na dobre samopoczucie, zachowanie i zdrowie człowieka oraz zwiększają świadomość na temat zdrowego odżywiania, zmiany nawyków żywieniowych, profilaktyki chorób cywilizacyjnych, aktywnego spędzania czasu wolnego oraz szkodliwości nikotyny i zażywania środków odurzających. 76% uczniów doświadczyła negatywnych skutków odmowy zażycia szkodliwych substancji (wyśmiewanie i/lub groźby i/lub próby zmuszania do używania)  79% uczniów wskazało odpowiedzi, że alkohol poprawia humor i/lub ułatwia nawiązywanie kontaktów towarzyskich. Natomiast tylko 20% uczniów odpowiedziało, że picie alkoholu prowadzi do uzależnienia i niszczy życie człowieka.  W związku z tym, należy bezwzględnie zadbać o zwiększenie świadomości wśród młodzieży nt. szkodliwości i konsekwencji zażywania środków odurzających. Jak, również ukazać im inne, atrakcyjne sposoby na spędzanie czasu wolnego i nawiązywanie kontaktów z rówieśnikami. |

|  |
| --- |
| * **Przyczyna/y główna/e istnienia problemu:** * Brak zainteresowania i mała świadomość dotycząca promocji zdrowia wśród społeczeństwa. Brak wiedzy na temat potrzeby i znaczenia zdrowego stylu życia oraz szkodliwości nikotyny oraz zażywania alkoholu i innych środków odurzających. Palenie papierosów, picie alkoholu wśród młodzieży, stanowi pewnego rodzaju modę, sposób na zdobycie znajomych i dobrą zabawę. Uważają, że zdecydowanie ułatwia im to nawiązywanie kontaktów. |

|  |
| --- |
| * **Rozwiązania podjęte w celu dla usunięcia przyczyn/y problemu** (podstawa do ustalenia zadań): - - edukacja uczniów na temat profilaktyki chorób cywilizacyjnych poprzez realizację programów profilaktycznych: „Znamię? Znam je!”, „Podstępne WZW”, „ARS, czyli jak dbać o miłość?”, „HPV – profilaktyka raka szyjki macicy”, „Różowa wstążeczka – profilaktyka raka piersi”, - - udział uczniów w olimpiadach i konkursach profilaktycznych, np. Szkolny konkurs wiedzy o AIDS, Ogólnopolska Olimpiada o Zdrowiu PCK, - - szkolenie młodzieży, rodziców i pracowników szkoły z zakresu profilaktyki uzależnień, - udział młodzieży w Honorowym Krwiodawstwie, **-** - zmiana nawyków żywieniowych - - zwiększenie aktywności fizycznej poprzez udział młodzieży w turniejach i zawodach sportowych, np. Mistrzostwa Powiatu Kieleckiego Halowej Piłki Nożnej Dziewcząt i Chłopców, Mistrzostwa Powiatu Kieleckiego Piłki Nożnej „Na Orliku” Dziewcząt, Mała Liga Piłki Ręcznej Chłopców, Wojewódzkie Szkolne Zawody Strzeleckie, - - aktywne spędzanie czasu wolnego – zorganizowanie warsztatów tanecznych w szkole w, Pierwszy Dzień Wiosny – Dzień Sportu Szkolnego, Towarzyski Mecz Nauczyciele – Uczniowie, Europejski Tydzień Sportu, Rajd Pieszy po Górach Świętokrzyskich - edukacja pracowników szkoły - szkolenia na rzecz promocji zdrowia. |

1. **Cel** (nazwa): Zwiększenie liczby działań na rzecz promocji zdrowia wśród społeczności szkolnej, ukazanie szkodliwości nikotyny, zażywania alkoholu i innych środków odurzających wśród uczniów. Zmniejszenie liczby uczniów palących papierosy.

**Kryterium sukcesu:**  Ocenie podlegać będą: zwiększenie wiedzy nt. szkodliwości nikotyny, zażywania alkoholu i innych środków odurzających wśród uczniów. Zwiększenie świadomości dotyczącej potrzeby aktywnego spędzania czasu wolnego wśród społeczności szkolnej. Zminimalizowanie liczby uczniów palących papierosy ( o 25% ).

**Sposób sprawdzenia, czy osiągnięto cel (sukces):**

a) Co wskaże, że osiągnięto cel? Stworzenie warunków do zwiększenia świadomości i wiedzy dotyczącej profilaktyki chorób cywilizacyjnych, szkodliwości nikotyny, oraz znaczenia zdrowego i aktywnego stylu potrzeby aktywnego spędzania czasu wolnego oraz ochrony zdrowia. Zwiększenie wiedzy i świadomości na temat szkodliwości nikotyny, zażywania alkoholu i innych środków odurzających. Zadowolenie uczniów, rodziców i pracowników szkoły.

b) Jak sprawdzimy, czy osiągnięto cel? Wyniki ankiet i testów, wywiady, rozmowy, obserwacje, analiza dokumentacji.

c) Kto i kiedy sprawdzi, czy osiągnięto cel? Ewaluacja programu, którą dokonuje zespół SzPZ po zakończeniu roku szkolnego 2019/2020.

1. **Zadania\***

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Nazwa zadania** | **Kryterium sukcesu** | **Sposób realizacji** | **Okres/termin realizacji** | **Wykonawcy/osoba odpowiedzialna** | **Potrzebne środki/zasoby** | **Sposób sprawdzenia wykonywania zadania** |
| **Zmiana nawyków żywieniowych.** | **50% zamieni napój słodzony na wodę mineralną** | **Bezpłatny dostęp do wody pitnej pracowników szkoły i uczniów.** | **Cały rok szkolny** | **Dyrektor szkoły** | **Rada Rodziców** | **Ankieta, obserwacja, wywiady.** |
| **Wiedza nt. profilaktyki chorób cywilizacyjnych.** | **60% uczestniczy**  **15% uczestniczy** | **Edukacja młodzieży z zakresu profilaktyki chorób cywilizacyjnych – prelekcje pielęgniarki szkolnej,**  **realizacja programów profilaktycznych:** **„Znamię? Znam je!”, „Podstępne WZW”, „ARS, czyli jak dbać o miłość?”, „HPV – profilaktyka raka szyjki macicy”, „Różowa wstążeczka – profilaktyka raka piersi”.**  **Szkolny konkurs wiedzy o AIDS, Ogólnopolska Olimpiada o Zdrowiu PCK** | **Od września 2019r. do czerwca 2020r.**  **Od listopada 2018r. do marca 2019r.** | **Nauczyciel biologii, WDŻ, wychowania fizycznego, pielęgniarka szkolna, wychowawcy klas,**  **Opiekunowie Szkolnego Koła PCK i HDK** | **Praca nauczyciela**  **Rada Rodziców, Rejonowy Oddział PCK w Kielcach** | **Analiza dokumentacji/ ewaluacja programów do Wojewódzkiej Stacji Epidemiologicznej w Kielcach, tematy lekcji, ankiety.**  **Rejonowy Oddział PCK w Kielcach – dokumentacja, dyplomy i nagrody dla uczniów i podziękowania dla opiekunów SK PCK i HDK, artykuły i zdjęcia na stronie internetowej i Facebooku.** |
| **Wiedza dotycząca środków odurzających i ich szkodliwości dla zdrowia pracowników szkoły.** | **100% wszyscy pracownicy szkoły wezmą udział w szkoleniu** | **Szkolenie z zakresu profilaktyki uzależnień dla pracowników szkoły,** | **Listopad 2019r.** | **Dyrektor szkoły** | **Starostwo powiatowe** | **Protokół z RP, obserwacje, wywiady.** |
| **Wiedza dotycząca środków odurzających i ich szkodliwości dla zdrowia uczniów.** | **80% uczestniczy** | **Szkolenie dla uczniów i rodziców z zakresu profilaktyki uzależnień.**  **Udział młodzieży w Honorowym Krwiodawstwie,**  **Warsztaty dla klasy** | **X. – XI.2019r.**  **Cały rok szkolny** | **Opiekunowie Szkolnego Koła PCK i HDK**  **Wychowawca klasy/psycholog z P-P w Piekoszowie** | **Praca nauczyciela** | **Analiza dokumentacji, sprawozdanie z pracy Szkolnego Koła PCK i HDK, Wojewódzka Stacja Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa w Kielcach(rejestracja honorowych krwiodawców), testy sprawdzające umiejętności uczniów z pierwszej pomocy, tematy lekcji, zadowolenie uczniów, artykuły i zdjęcia na stronie internetowej szkoły i Facebooku.** |
| **Propagowanie aktywności fizycznej.** | **80% uczestniczy pracowników szkoły i uczniów**  **70% uczestniczy** | **Szkolne warsztaty taneczne w rytmach latino,**  **Udział w zawodach sportowych:** **Mistrzostwa Powiatu Kieleckiego Halowej Piłki Nożnej Dziewcząt i Chłopców, Mistrzostwa Powiatu Kieleckiego Piłki Nożnej „Na Orliku” Dziewcząt, Mała Liga Piłki Ręcznej Chłopców, Wojewódzkie Szkolne Zawody Strzeleckie,**  **Pierwszy Dzień Wiosny - Międzyklasowe Turnieje piłki siatkowej dla dziewcząt i piłki nożnej dla chłopców o puchar Dyrektora Szkoły., Towarzyski Mecz Halowej Piłki. Nożnej Nauczyciele – Uczniowie.**  **Prelekcje nt. wpływu wysiłku fizycznego na organizm człowieka.** | **Cały rok szkolny**  **Marzec 2020r.**  **Cały rok szkolny 2019/2020** | **Nauczyciele j. angielskiego, opiekun Szkolnego Koła Tanecznego, nauczyciele wychowania fizycznego**  **Nauczyciel wychowania fizycznego, opiekun Szkolnego Koła SKS** | **Stowarzyszenie „Razem możemy więcej”,**  **Rada Rodziców**  **Praca nauczyciela** | **Obserwacje, wywiady, artykuły i zdjęcia na stronie internetowej szkoły i Facebooku, zadowolenie uczniów i pracowników szkoły, sukcesy uczniów – dyplomy i nagrody.**  **Tematy lekcji, prezentacje multimedialne wykonane przez uczniów po zakończeniu cyklu prelekcji.** |

\*W tabeli, w razie potrzeb, można dodać dodatkowe kolumny (np. Uwagi) oraz wiersze w zależności od liczby zadań.