……………………………

Pieczęć szkoły

**WNIOSEK O NADANIE**

**ŚWIĘTOKRZYSKIEGO CERTYFIKATU SZKOŁA PROMUJĄCA ZDROWIE**

W imieniu społeczności szkolnej składamy wniosek o nadanie   
**Świętokrzyskiego Certyfikatu Szkoła Promująca Zdrowie.**

Imię i nazwisko dyrektora szkoły: Halina Kołodziejczyk

Imię i nazwisko szkolnego koordynatora ds. promocji zdrowia: Monika Sobura - Święs

**I. Informacje ogólne o szkole**

* 1. Nazwa szkoły: Powiatowy Zespół Szkół w Chęcinach
  2. Adres szkoły:
     + ulica: Białego Zagłębia
     + nr: 1
     + kod pocztowy: 26-060
     + Miejscowość: Chęciny
     + tel: 41 3151068
     + fax: 41 3151068
     + e-mail: zs2checiny@onet.pl
     + strona www: www.zsp-checiny.cal.pl
  3. Organ prowadzący

Imię i nazwisko starosty: Mirosław Gębski

Nazwa: Starostwo Powiatowe w Kielcach

Adres: 25-211 Kielce, ul. Wrzosowa 44

Telefon: 41 2001200

**II. Informacje o działaniach zrealizowanych w ramach programu szkoła promująca zdrowie**

1. Rozpoczęcie działań dla tworzenia szkoły promującej zdrowie (rok): 2018
2. Przyjęcie szkoły do wojewódzkiej sieci szkół promujących zdrowie (rok): 2019
3. Lata szkolne, w których realizowany był program szkoły promującej zdrowie: 2018/2019, 2019/2020.
4. Publiczna prezentacja wyników ewaluacji podjętych działań:
   1. data prezentacji: 10.06.2019r., 26.08.2020r.
   2. miejsce prezentacji: Powiatowy Zespół Szkół w Chęcinach
   3. uczestnicy: nauczyciele, pracownicy niepedagogiczni, rodzice, uczniowie,

* członkowie społeczności szkolnej (krótki opis): informacje dotyczące wyników ewaluacji podjętych działań w roku szkolnym 2018/2019 przedstawiono na posiedzeniu Rady Pedagogicznej w dniu 10.06.2019r. oraz na stronie internetowej szkoły i spotkaniu z rodzicami, natomiast w roku szkolnym 2019/2020 przedstawiono na posiedzeniu Rady Pedagogicznej w dniu 26.08.2020r. oraz na stronie internetowej szkoły do publicznej wiadomości,
* osoby spoza społeczności szkolnej (krótki opis): informacje dotyczące wyników ewaluacji przedstawiono na stronie internetowej szkoły do publicznej wiadomości.

1. Najważniejsze działania jakie podjęto w latach realizacji szkolnego programu szkoła promująca zdrowie i zmiany, jakie dokonały się w ich wyniku:

- zmiana nawyków żywieniowych poprzez: zapewnienie bezpłatnego dostępu do wody pitnej pracownikom szkoły i uczniom oraz edukację z zakresu zdrowego odżywiania na prelekcjach, wprowadzenie w klasach pierwszych i drugich przedmiotów uzupełniających: nauka o zdrowiu, edukacja żywieniowa, dietetyka i promocja zdrowia, stworzenie programów autorskich do realizacji przedmiotów uzupełniających,

- zwiększenie wiedzy nt. profilaktyki chorób cywilizacyjnych poprzez realizację wielu programów profilaktycznych, udział w warsztatach i wycieczkach edukacyjnych, wykładach nt.: profilaktyki raka piersi i szyjki macicy pn. „Badania profilaktyczne szansą na zdrowe życie”, spotkaniach edukacyjnych pn. „Nowotwory głowy i szyi – warto rozmawiać” oraz prelekcjach koordynatora programu, wychowawców klas i pielęgniarki szkolnej oraz wdrożenie przedmiotów dodatkowych: nauka o zdrowiu, edukacja żywieniowa, dietetyka i promocja zdrowia. Przeprowadzenie akcji informacyjno – edukacyjnej nt. dawstwa szpiku kostnego i nowotworów krwi pod hasłem „Pokonajmy nowotwory krwi” we współpracy z fundacją DKMS oraz zorganizowanie akcji rejestracyjnych potencjalnych dawców szpiku kostnego na terenie PZS Chęciny dla pracowników szkoły i rodziców – uzyskanie Certyfikatu „Szkoła z życiem” za aktywną pomoc, wsparcie i zaangażowanie w organizację akcji „Komórkomania” w roku szkolnym 2019/2020 mającej na celu budowanie świadomości młodzieży, rodziców i pracowników szkoły w zakresie walki z nowotworami krwi oraz powiększenie bazy potencjalnych dawców krwiotwórczych komórek macierzystych. Przeprowadzenie Szkolnej Olimpiady Wiedzy o AIDS, udział w XVII Festiwalu Zdrowia w Busku – Zdroju,

- zwiększenie świadomości wśród młodzieży nt. szkodliwości nikotyny oraz zażywania alkoholu i innych środków odurzających poprzez wycieczki i warsztaty edukacyjne oraz udział w spektaklu profilaktycznym pt.: „Ćpunka”, udział w prelekcji nt. „Czym skorupka za młodu nasiąknie, czyli czemu warto zdrowo żyć, sport uprawiać i być fit”, „Szkodliwość palenia wszelakich wyrobów tytoniowych” oraz wykładzie "E- papierosy i nowe narkotyki (dopalacze) - stare i nowe zagrożenia" pani Jadwigi Zapały – specjalisty ds. promocji zdrowia w Zakładzie Profilaktyki Onkologicznej w Kielcach. Udział w wycieczce edukacyjnej do Świętokrzyskiego Centrum Onkologicznego w ramach VII Europejskiego Tygodnia Nowotworów Głowy i Szyi – pn. „Rzuć palenie”. Popularyzowanie wśród młodzieży wiedzy z zakresu profilaktyki antytytoniowej w ramach realizacji autorskiego projektu „Szkoła wolna od dymu”- prelekcje koordynatora programu oraz zamieszczenie na stronie internetowej szkoły i Facebooku plakatów podsumowujących projekt wykonanych przez młodzież, szkolenie z zakresu profilaktyki uzależnień dla pracowników szkoły i rodziców. Prelekcja dotycząca narkotyków i substancji psychoaktywnych przeprowadzona przez Komendę Wojewódzką Policji dla młodzieży mieszkającej w internacie. Realizacja programu profilaktycznego „Ars, czyli jak dbać o miłość?”,

- zwiększenie świadomości dotyczącej potrzeby niesienia pomocy i ochrony zdrowia poprzez udział w wykładach nt.: "Stalking - jak zwykła fascynacja staje się nękaniem" oraz szkoleniach z pierwszej pomocy przedmedycznej pn.„Symulacje medyczne”, na których młodzież poszerzyła wiedzę na temat podstawowych działań medycznych w stanach zagrożenia życia takich, jak: resuscytacja czy defibrylacja. Udział pełnoletniej młodzieży w Honorowym Krwiodawstwie i turnieju „Młoda krew ratuje życie” oraz wykonywanie badań kontrolnych. Szkolenia z zakresu „Pierwsza pomoc przedmedyczna” oraz „Rola środowiska szkolnego na zdrowie psychiczne” dla pracowników szkoły.

- zwiększenie aktywności fizycznej wśród społeczności szkolnej, sukcesy uczniów na zawodach sportowych, podejmowanie aktywności ruchowej w czasie wolnym, stworzenie warunków do aktywności ruchowej poprzez zorganizowanie warsztatów tanecznych w szkole, udział w zawodach sportowych i turniejach szkolnych. Przeprowadzenie w szkole Europejskiego Tygodnia Sportu, Rajdy Piesze po Górach Świętokrzyskich, Mikołajkowe pokazy taneczne, prelekcje nt. wpływu wysiłku fizycznego na organizm człowieka.

Podjęte przedsięwzięcia, dodatkowe zajęcia sportowe i realizacja przedmiotów uzupełniających przyczyniły się w znaczny sposób do wykształtowania zachowań prozdrowotnych, które mają pozytywny wpływ na zdrowie i dobre samopoczucie człowieka, a także służą poznaniu atrakcyjnych sposobów na spędzanie czasu wolnego, nawiązywanie kontaktów z rówieśnikami i zadowolenie społeczności szkolnej.

6. Czy szkoła dzieli się swymi doświadczeniami z innymi szkołami?

NIE TAK

Jeśli TAK proszę je krótko opisać (z jakimi szkołami? w jaki sposób? czego dotyczyła współpraca?): …………………………………………………………………………………..

Do wniosku należy dołączyć kopię dokumentacji szkolnej lub jej fragmentu zawierającego informacje o podejmowanych przez szkołę działaniach z zakresu promocji zdrowia.

………………. ……………………………..…. …………………

Data Podpis szkolnego koordynatora Podpis dyrektora