**PLAN DZIAŁAŃ**

**na rok szkolny**  **2018/2019**

**CZĘŚĆ WSTĘPNA PLANOWANIA**

|  |
| --- |
| 1. **1.** **Problem priorytetowy do rozwiązania**: Zwiększenie liczby działań na rzecz promocji zdrowia wśród społeczności szkolnej.   a) **a)** **Krótki opis problemu priorytetowego** (wpisać konkretne dane wg wyników diagnozy): Wyniki diagnozy wykazały, że istnieje potrzeba zwiększenia wiedzy na temat profilaktyki chorób cywilizacyjnych, znaczenia zdrowego odżywiania – zastąpienia picia napojów słodzonych wodą mineralną (50% badanych spożywa tylko napoje słodzone). Potwierdziły to, również opinie rodziców, rozmowy. Należy, również zadbać o zwiększenie liczby działań prozdrowotnych, potrzeby aktywnego spędzania czasu wolnego (35% badanych nie podejmuje żadnej aktywności w czasie wolnym).  **b)** **Uzasadnienie wyboru priorytetu** (wpisać: dlaczego go wybrano, kto i na jakiej podstawie dokonał tego wyboru):  Wyboru priorytetu dokonał zespół SzPZ na podstawie przeprowadzonych ankiet, wywiadów i rozmów oraz analizy dokumentów. Badania wykazały najniższy wynik w obszarze: zwiększenia liczby działań, dotyczących zachowań prozdrowotnych wśród pracowników szkoły i uczniów, które mają wpływ na dobre samopoczucie, zachowanie i zdrowie człowieka oraz zwiększają świadomość na temat zdrowego odżywiania, zmiany nawyków żywieniowych, profilaktyki chorób cywilizacyjnych, aktywnego spędzania czasu wolnego. |

|  |
| --- |
| 1. **Przyczyna/y główna/e istnienia problemu:** 2. Brak zainteresowania i mała świadomość dotycząca promocji zdrowia wśród społeczeństwa. Brak wiedzy na temat potrzeby i znaczenia zdrowego stylu życia. |

|  |
| --- |
| 1. **Rozwiązania podjęte w celu dla usunięcia przyczyn/y problemu** (podstawa do ustalenia zadań): - edukacja uczniów na temat profilaktyki chorób cywilizacyjnych poprzez realizację programów profilaktycznych: „Znamię? Znam je!”, „Podstępne WZW”, „ARS, czyli jak dbać o miłość?”, „HPV – profilaktyka raka szyjki macicy”, „Różowa wstążeczka – profilaktyka raka piersi”, - udział uczniów w olimpiadach i konkursach profilaktycznych, np. Szkolny konkurs wiedzy o AIDS, Ogólnopolska Olimpiada o Zdrowiu PCK, - szkolenie młodzieży z zakresu pierwszej pomocy przedmedycznej, - udział młodzieży w Honorowym Krwiodawstwie, **-** zmiana nawyków żywieniowych - dostęp do wody pitnej pracowników szkoły i uczniów (wyeliminowanie z ich diety napojów słodzonych), - zwiększenie aktywności fizycznej poprzez udział młodzieży w turniejach i zawodach sportowych, np. Mistrzostwa Powiatu Kieleckiego Halowej Piłki Nożnej Dziewcząt i Chłopców, Mistrzostwa Powiatu Kieleckiego Piłki Nożnej „Na Orliku” Dziewcząt, Mała Liga Piłki Ręcznej Chłopców, Wojewódzkie Szkolne Zawody Strzeleckie, - aktywne spędzanie czasu wolnego – zorganizowanie warsztatów tanecznych w szkole w rytmach latino oraz udział w warsztatach tanecznych z Rafałem Maserakiem, Pierwszy Dzień Wiosny – Dzień Sportu Szkolnego, Towarzyski Mecz Nauczyciele – Uczniowie, - edukacja pracowników szkoły - szkolenia na rzecz promocji zdrowia, np. „Szkolenie z pierwszej pomocy przedmedycznej”, Szkolenie dotyczące „Rola środowiska szkolnego na zdrowie psychiczne”. |

1. **Cel** (nazwa): Zwiększenie liczby działań na rzecz promocji zdrowia wśród społeczności szkolnej.

**Kryterium sukcesu:**  Ocenie podlegały: zmiany nawyków żywieniowych (zastąpienie napojów słodzonych na wodę mineralną), zwiększenie wiedzy nt. profilaktyki chorób cywilizacyjnych, zwiększenie świadomości dotyczącej potrzeby niesienia pomocy i ochrony zdrowia oraz zwiększenie aktywności fizycznej wśród społeczności szkolnej.

**Sposób sprawdzenia, czy osiągnięto cel (sukces):**

a) Co wskaże, że osiągnięto cel? Stworzenie warunków do zwiększenia świadomości i wiedzy dotyczącej profilaktyki chorób cywilizacyjnych, zdrowego odżywiania, potrzeby aktywnego spędzania czasu wolnego oraz ochrony zdrowia. Zwiększenie wiedzy i świadomości, zmiana nawyków żywieniowych. Zadowolenie uczniów, rodziców i pracowników szkoły.

b) Jak sprawdzimy, czy osiągnięto cel? Wyniki ankiet i testów, wywiady, rozmowy, obserwacje, analiza dokumentacji.

c) Kto i kiedy sprawdzi, czy osiągnięto cel? Ewaluacja programu, którą dokonuje zespół SzPZ po zakończeniu roku szkolnego 2018/2019.

1. **Zadania\***

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Nazwa zadania** | **Kryterium sukcesu** | **Sposób realizacji** | **Okres/termin realizacji** | **Wykonawcy/osoba odpowiedzialna** | **Potrzebne środki/zasoby** | **Sposób sprawdzenia wykonywania zadania** |
| **Zmiana nawyków żywieniowych.** | **70% zamieniło napoje słodzone na wodę mineralną.** | **Bezpłatny dostęp do wody pitnej pracowników szkoły i uczniów.** | **Od stycznia 2019r.** | **Dyrektor szkoły** | **Rada Rodziców** | **Ankieta, obserwacja, wywiady.** |
| **Wiedza nt. profilaktyki chorób cywilizacyjnych.** | **60% uczestniczyło**  **15% uczestniczyło** | **Edukacja młodzieży z zakresu profilaktyki chorób cywilizacyjnych – prelekcje pielęgniarki szkolnej,**  **realizacja programów profilaktycznych:** **„Znamię? Znam je!”, „Podstępne WZW”, „ARS, czyli jak dbać o miłość?”, „HPV – profilaktyka raka szyjki macicy”, „Różowa wstążeczka – profilaktyka raka piersi”.**  **Szkolny konkurs wiedzy o AIDS, Ogólnopolska Olimpiada o Zdrowiu PCK** | **Od września 2018r. do czerwca 2019r.**  **Od listopada 2018r. do marca 2019r.** | **Nauczyciel biologii, WDŻ, wychowania fizycznego, pielęgniarka szkolna, wychowawcy klas,**  **Opiekunowie Szkolnego Koła PCK i HDK** | **Praca nauczyciela**  **Rada Rodziców, Rejonowy Oddział PCK w Kielcach** | **Analiza dokumentacji/ ewaluacja programów do Wojewódzkiej Stacji Epidemiologicznej w Kielcach, tematy lekcji, ankiety.**  **Rejonowy Oddział PCK w Kielcach – dokumentacja, dyplomy i nagrody dla uczniów i podziękowania dla opiekunów SK PCK i HDK, artykuły i zdjęcia na stronie internetowej i Facebooku.** |
| **Świadomość dotycząca potrzeby niesienia pomocy i ochrony zdrowia wśród pracowników szkoły.** | **100% wzięło udział w szkoleniu**  **10% uczestniczyło** | **Szkolenie z pierwszej pomocy przedmedycznej dla pracowników szkoły,**  **Szkolenie „Rola środowiska szkolnego na zdrowie psychiczne”** | **Luty 2019r.**  **Wrzesień 2018r.** | **Dyrektor szkoły** | **Starostwo powiatowe** | **Protokół z RP, obserwacje, wywiady.** |
| **Świadomość dotycząca potrzeby niesienia pomocy i ochrony zdrowia wśród uczniów.** | **68% uczestniczyło**  **20% pełnoletnich uczniów**  **21 uczniów kl. 3p LO** | **Szkolenie z pierwszej pomocy przedmedycznej dla uczniów**  **Udział młodzieży w Honorowym Krwiodawstwie,**  **Warsztaty dla klasy maturalnej liceum „Stres egzaminacyjny i sposoby radzenia sobie z nim”** | **Od września 2018r. do czerwca 2019r.**  **Luty 2019r.** | **Opiekunowie Szkolnego Koła PCK i HDK**  **Wychowawca klasy/psycholog ze Staropolskiej Szkoły Wyższej w Kielcach** | **Praca nauczyciela**  **Staropolska Szkoła Wyższa w Kielcach** | **Analiza dokumentacji, sprawozdanie z pracy Szkolnego Koła PCK i HDK, Wojewódzka Stacja Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa w Kielcach(rejestracja honorowych krwiodawców), testy sprawdzające umiejętności uczniów z pierwszej pomocy, tematy lekcji, zadowolenie uczniów, artykuły i zdjęcia na stronie internetowej szkoły i Facebooku.** |
| **Propagowanie aktywności fizycznej.** | **79% uczestniczyło pracowników szkoły i uczniów**  **71% uczestniczyło**  **45%** | **Szkolne warsztaty taneczne w rytmach latino,**  **Udział w warsztatach tanecznych z Rafałem Maserakiem,**  **Udział w zawodach sportowych:** **Mistrzostwa Powiatu Kieleckiego Halowej Piłki Nożnej Dziewcząt i Chłopców, Mistrzostwa Powiatu Kieleckiego Piłki Nożnej „Na Orliku” Dziewcząt, Mała Liga Piłki Ręcznej Chłopców, Wojewódzkie Szkolne Zawody Strzeleckie,**  **Pierwszy Dzień Wiosny - Międzyklasowe Turnieje piłki siatkowej dla dziewcząt i piłki nożnej dla chłopców o puchar Dyrektora Szkoły., Towarzyski Mecz Halowej Piłki. Nożnej Nauczyciele – Uczniowie.**  **Prelekcje nt. wpływu wysiłku fizycznego na organizm człowieka.** | **W lutym 2019r. i maju 2019r.,**  **Listopad 2018r.**  **Od września 2018r. do maja 2019r.**  **Marzec 2019r.**  **Cały rok szkolny 2018/2019** | **Nauczyciele j. angielskiego, opiekun Szkolnego Koła Tanecznego, nauczyciele wychowania fizycznego**  **Nauczyciel wychowania fizycznego, opiekun Szkolnego Koła SKS** | **Stowarzyszenie „Razem możemy więcej”,**  **Rada Rodziców**  **Praca nauczyciela** | **Obserwacje, wywiady, artykuły i zdjęcia na stronie internetowej szkoły i Facebooku, zadowolenie uczniów i pracowników szkoły, sukcesy uczniów – dyplomy i nagrody.**  **Tematy lekcji, prezentacje multimedialne wykonane przez uczniów po zakończeniu cyklu prelekcji.** |

\*W tabeli, w razie potrzeb, można dodać dodatkowe kolumny (np. Uwagi) oraz wiersze w zależności od liczby zadań.